

---

## **Burn-on: wenn Begeisterung für die Arbeit krank macht**

### **Aufgaben zum Text**

#### **1. Wovon handelt der Text?**

**Hör dir das Audio an und beantworte dann die Frage.**

In dem Text geht es darum, dass ...

- a) Burn-on ein neuer Begriff für Burn-out ist.
- b) Menschen auch durch Aufgaben, die sie gerne machen, krank werden können.
- c) ein stressiger Alltag Menschen krank machen kann.

#### **2. Was steht im Text?**

**Lies das Manuskript und beantworte dann die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.**

1. Menschen mit Burn-on ...

- a) fühlen sich schnell erschöpft und brechen irgendwann ganz zusammen.
- b) leiden oft unter Kopf- und Nackenschmerzen.
- c) scheinen im Alltag gut zurechtzukommen.

2. Der Psychologe Timo Schiele sagt, dass ...

- a) Betroffene sich sehr mit ihrer Arbeit verbunden fühlen.
- b) der Begriff Burn-on den Betroffenen hilft, ihr Problem zu benennen.
- c) es schwer ist, ein Burn-out von einem Burn-on zu unterscheiden.

### 3. Übe den Wortschatz!

Wähl für jede Lücke den passenden Begriff aus.

1. Im Gegensatz zu Menschen mit \_\_\_\_\_ können Menschen mit \_\_\_\_\_ im Alltag scheinbar alle Aufgaben gut schaffen.
2. Der \_\_\_\_\_ Timo Schiele sagt, dass viele \_\_\_\_\_ ihre Aufgaben in der Familie und im Job fehlerfrei erledigen wollen.
3. Häufige \_\_\_\_\_ für Burn-on sind Rückenschmerzen und auch Zähneknirschen.
4. Wenn Burn-on nicht früh genug erkannt wird, können die Betroffenen eine \_\_\_\_\_ entwickeln.

- |               |             |               |
|---------------|-------------|---------------|
| a) Symptome   | b) Burn-out | c) Psychologe |
| d) Betroffene | e) Burn-on  | f) Depression |

### 4. Übe die Nebensätze mit der Konjunktion „dass“!

Bring die Satzteile in die richtige Reihenfolge.

1. viele Betroffene | dass | arbeiten | perfekt | wollen  
Timo Schiele sagt, \_\_\_\_\_.
2. gerne | sie | dass | arbeiten  
Burn-on-Patienten sagen, \_\_\_\_\_.
3. sie | leiden | dass | Nackenschmerzen | unter  
Betroffene beschreiben, \_\_\_\_\_.
4. erkannt | dass | früh | Burn-on | wird  
Es ist wichtig, \_\_\_\_\_.
5. Kopfschmerzen | dass | Betroffene | bekommen  
Zu viel Anspannung führt dazu, \_\_\_\_\_.

*Autorin: Isabell Steffensmeier*